

교환학생 귀국 설문조사서

파견 학교 : Montclair State University (몽클레어주립대학교)

파견 기간 : Fall 2025

이 름 : 박*연

학 과 : 경영학부

*** 개인정보 보호를 위하여 성을 제외한 이름 중 한 글자를 반드시 *표시하여 주시기 바랍니다.**

A. 출국 전 준비사항

1. 해당 자매교로 파견을 나가기 위해 지원서를 작성할 때 주의할 점이 있습니까? 이에 도움이 될 수 있는 서류나 자료가 있다면 기재하여 주십시오.

몽클레어주립대는 저희 학교에서는 주로 한 학기에 3명을, 그리고 다른 대학교에서도 파견을 오기 때문에 비교적 알려진 편입니다. 그래서 블로그나 국제처에서 관련 내용을 쉽게 접할 수 있었습니다. 저의 경우, 블로그들과 국제처 후기들을 참고하여 듣고싶은 과목들로 예비 수강과목을 표를 작성하여 어필했던 것 같습니다.

2. 해당대학에 관련된 정보는 어떻게 수집하였으며, 수집된 자료는 충분한 도움이 되었습니까? 다음 참가 학생들이 해당학교의 교환학생 파견 준비에 도움이 될 만한 사항이 있다면 기재하여 주십시오.

국제처 후기 및 블로그들 참고해보시고, 미리 파견다녀온 분들에게 물어보면 좋을 듯 합니다. 저는 전 학기 몽클레어주립대를 지원한 오빠에게 어학성적 컷과 관련된 내용을 물어보아 어학성적 목표를 대략 잡아볼 수 있었습니다.

3. 해당대학에서의 수학 분야를 결정하는데 있어 어려움은 무엇이었습니까?

딱히 없었습니다. 몽클레어주립대학교는 경영학부가 꽤나 유명한 편이라서 시립대 경영학부 선호도도 높은 것으로 알고있습니다.

4. 해당국가에서 요구하는 비자신청에 필요한 서류 및 방법은 무엇입니까?

J1비자로 신청하시면 됩니다. 여권이라 SEVIS FEE영수증, 그리고 DS서류(2019, 160) 등 웬만한건 다 챙겨가시면 되는데 DS는 하단에 서명, 시티, 날짜를 파란펜으로 작성해가시면 됩니다. 추가로 당시 sns아یدی 작성 등의 정책 변화로 비자면접이 잠시 중단되었던 적이 있어서, 비자 면접 예약은 미리미리 해두시길 추천드립니다. 비자사진은 6개월 이내 사진이어야합니다. 저는 제대로 안챙겨보고 여권사진 그대로 가져갔는데 6개월 이내 사진이 아니어서 당일 다시 나가서 찍고 다시 면접보러 돌아와야했습니다.

5. 항공권은 언제쯤 어떻게 구매하였습니까?

약 세달 전쯤에 같은 학기 시립대에서 파견을 같이 가는 언니들과 같은 일자의 같은 비행기로 함께 논의하여 구매하였습니다. 입출국 모두 같이 하였는데요, 미리 서로 알고가면 정보도 공유할 수 있으니 국제처 통하여 먼저 연락해보시면 좋을 것 같습니다. 항공권 팀은 왕복으로 구매하시면 직항*2보다 비교적 싸게 구매하실 수 있습니다. 나중에 약간의 추가금만 내면 출국일자도 변경도 가능합니다. 저는 2025년 기준 아시아나 항공으로 왕복 250만원 정도에 예약했었습니다.

B. 해당대학에서 수학하면서

1. 해당대학과 우리대학의 체제상 가장 큰 차이점은 무엇입니까?

등단대로 수업 참여도와 자유도가 높은 편이었습니다.

2. 다음 부분에 있어서 해당대학에 대한 설명을 해주세요

- 수강신청 방법 : 파견교에서 국제처 담당 직원이 세세히 메일로 알려주십니다. 절차따라서 수강신청 진행하시면 됩니다.

- 수업시간 : 과목마다 다릅니다.

- 수업형식 (예: 강의, 세미나, 개인지도, 랩, 기타) : 강의, 토론

- 수업의 난이도 : 중-중하

- 수업참여도 및 출석 관련 : 수업참여도는 대체로 높은 편이고, 결석은 몇번정도는 허용해주셔서 이 시간을 활용해서 여행을 많이 다녔습니다.

- 시험 : 과목마다 다르나, 대체로 쉽습니다.

- 과제량 : 과목마다 다릅니다.

- 이수학점 (본인 총 이수학점) : 13학점 (피아노수업의 경우, 파견교에서는 3학점이었으나, 실습과목으로 시립대에서는 1학점 처리되었습니다)

3. 본인이 수강한 과목 중 후배들에게 추천하고픈 과목은 무엇입니까? 그 이유는?

Intro Modern Dance, 수업이 정신건강에 매우 좋습니다. 교수님이 항상 따스운 말씀을 해주시고, 시험도 학생들의 편의를 많이 봐주셨습니다. 지하실에서 신발벗고 다같이 하는 수업으로 정말 교양다운 교양입니다. 또 수업 자체가 친구들과 많이 교류해야해서(짝 지어서 서로의 이름으로 안무를 만들기, 짝 지어서 스트레칭하기 등) 영어를 쓸 환경도 되고, 친구들도 많이 사귀어 수 있었습니다.

4. 수업내용은 만족스러웠습니까?

만족스러웠습니다. 저는 전공 2개, 교양 3개를 들었는데 대체로 쉽고 성적이 잘 나와서 전공 학점이 많이 필요하시다면 전공을 많이 들으시는 것도 좋을 듯 합니다.

5. 해당대학에 학습과 관련하여 도움을 주는 사람이 있었습니까?

모르는게 있다면, 교수님을 찾아가시면 됩니다. 잘 반겨주시기도 하고, 저는 일부러 대형강의에서는 끝나고 교수님을 찾아뵈어 교환학생임을 티냈습니다.

6. 본인이 원하는 과목을 수강할 수 있었습니까? 수강 시 어려운 점이 있었다면 무엇이었습니다? 수강하지 못했다면 무슨 이유였습니까?

제 기억상 파견교 학생들보다 수강신청이 약간 늦었던 것 같습니다. 그래서 수강신청 메일이 날라오면 바로 신청하시는 것을 추천드립니다. 몇 수업들을 선수과목이 있어서 시립대에서 배운 수업으로 인증해야하는 경우도 있습니다.

7. 본인이 수강한 과목에 대한 간략한 정보를 적어주세요.

--	--	--

과목명	강의내용	참고사항
PR&Advertising	대형강의 수업으로, 브랜드 캠페인과 이슈들에 대해서 다룹니다. 교수님 에너지가 좋으시고 예시들이 최근 것들로 구성되어있고, 흥미로워서 만족도가 높았던 수업입니다. 매 수업마다 옆에 친구와 토의를 해야하는데요 해당 내용을 페이퍼에 써서 내야 출석체크가 인정됩니다. 스피킹이 약간 부담스럽긴 했으나, 해당 수업 덕분에 친구들을 꽤나 사귄 수 있어서 얻어가는게 많았습니다. 마지막에 조별 과제가 있으니 참고하시면 좋겠습니다.	
Brand Management	미국 강의였음에도 전형적인 한국의 4학년 강의 느낌이 납니다. 강의식이고 기말 과제로 페이퍼 작성과 개인 영예발표가 있으니 마지막에만 좀 공들이면 됩니다. 약간 지루하지만 전공 경영강의 찾으신다면 추천드립니다.	
Acting	흥미로운 수업입니다. 교수님이 현역으로 배우 생활을 하고 계시고, 한국에서 들을 수 없는 수업이라 좋았습니다. 학기 중에는 Immitation 등의 수업을 하고, 과제로 연극을 보는 것도 있습니다. 저는 몽클레어주립대 학생들이 하는 공연을 봤었는데 색다른 경험이라 기억에 남습니다. 기말로는 짝과 함께 하나의 장면을 연기해야하는데 따로 만나서 연습해야하기 때문에 친해지기 좋고, 본인이 적극적인 성격이라면 만족할 수업입니다.	
Piano Class	교수님이 한국인이셔서 편하게 들을 수 있었습니다. 종종 옆에 오셔서 한국말로 이야기를 나누곤 했습니다. 수업 자체가 헤비하지 않고, 교수님이 학생들 진도에 맞는 곡으로 지정하여 평가하시기 때문에 부담도 없었습니다.	
Intro Modern Dance	지하실에서 기본 댄스를 배우는 수업입니다. 여고에서 발레수업을 듣는 것 같은 느낌입니다. 교수님이 매우 친절하시고, 좋은 말씀을 많이 해주셔서 멘탈건강에 도움이 되는 수업이었습니다. 한국에서 배우기 힘든 교양수업을 찾으신다면 정말 추천드립니다.	

8. 해당대학의 학습 분위기 및 관습과 관련하여 앞으로 해당대학에서 수학하고자 하는 학생에게 해주고 싶은 조언은 무엇입니까?

재미있는 교양 수업들이 많습니다. 한국에서 배울 수 없는 수업들을 선택해보시면 좋을 것 같습니다. 그리고 전공도 성적이 매우 잘나오니 걱정말고 들으시면 됩니다. 한국인들은 모두 올A가 나온다는 소문이 있습니다.

C. 생활환경에 대해서

1. 현지의 숙소는 어떻게 정하였습니까?

파견교 메일에서 추천으로 제안주시는 village에서 지냈습니다. 4명이 함께 한 집에 산다고 보시면 되고, 저는 2인실을 선택하였는데 운 좋게도 같이 파견가는 시립대 언니와 같이 쓰게 되었습니다. 가격

은 당시 더블룸 기준 \$4,795였습니다. 듣기로 Blanton Hall에서도 살 수 있으나, 웬만하면 돈 좀 주더라도 집 안에 주방과 화장실 2개 있고, 교환학생들이 모여사는 village기숙사를 추천드립니다. village에서 종종 교환학생 친구들과 파티도 열고, 오고가며 얼굴보고 스물뚱하다보면 친해지기도 편합니다.

2. 이용할 수 있는 숙박시설의 선택범위와 대략적인 비용은 얼마입니까?

village 기숙사 더블룸은 \$4,795, 1인실은 \$6,667입니다.

3. 식사는 어떻게 해결하였습니까? 식사와 관련해서 불편한 사항은 무엇입니까?

룸메 언니와 기숙사에서 해결하기도 하고, 학생들과 1층 라운지에서 모여서 같이 밥을 먹기도 했습니다. 학식당도 종종 이용했는데 가격이 좀 나가서 두끼를 해결한다는 마음으로 먹고오기도 했습니다. 추가로 Uber eats, grunhub, weee!, instacart 총 네가지 앱을 활용하여 식재료 구매와 배달을 시켜 먹기도 했습니다. 식자재는 몇명이서 공동구매하시고 나누시면 훨씬 싸게 해결 가능합니다.

4. 현지에 머무르는 동안 건강상태는 양호했습니까? 해당대학에서 의료보험 혜택을 받을 수 있었습니까? 해당대학에서 요구하는 보험을 의무적으로 가입해야 합니까? 그렇다면 가입조건은 무엇입니까?

양호했습니다. 보험료 있고, \$1,128이었습니다. 파견 전에 예방접종 모으셔야 하는데 미리 확인하시고 아기수첩에 내역 있는지 비교하여 없으시면 미리 접종해두시길 추천드립니다. 한국에서 잘 맞지 않는 예방접종도 있는데 저희와 같은 파견학생들을 대상으로 하는 병원으로 찾아보시면 됩니다.

5. 현지에서 구하기 힘든 물품이 있었습니까? (예: 음식, 옷, 개인 위생품, 기타)

우리나라에서 준비해 가야할 물품 또는 두고 가도 되는 물품은 무엇입니까?

드라이기는 볼트가 맞지 않으니 미국에서 구매하시는 것을 추천드립니다. amazon에서 필요한 물건은 구매하시면 되고, 기본적으로 샤워커튼, 빗자루와 같은 물건들이 필요합니다. 저는 첫날에 같이 파견간 언니들과 함께 학교 셔틀버스 타고 마켓에 가서 10만원어치 장을 보았습니다. 그리고 village에서는 학기 초에 전 학기 사람들이 두고간 물품을 풀어주는 이벤트도 있어 거기서 같은 집 친구들과 많이 가져오시면 됩니다. 저는 전자레인지, 책상 전등, 밥솥 등 많이 구해서 돈을 아낄 수 있었습니다. 옷은 너무 많이 가져가지 마시고 shein같은 곳에서 싸게 사기면 될 것 같습니다.

6. 컴퓨터나 도서관, 기타 해당대학의 시설물은 용이하게 사용할 수 있었습니까?

네, 캠퍼스가 정말 넓어서 많이 돌아다녀보시고, 이용하시면 좋습니다. 저는 언니들과 rec center에서 닌텐도도 하고, 수영수업도 듣고 운동하려고 많이 갔습니다. 그리고 도서관이나 학교 지하에 안마의자도 있습니다. 기숙사에만 있지 마시고 돌아다니시면 좋을 것 같아요.

7. 해당대학의 학생들과의 교제는 원활하였습니까?

본인이 노력만 한다면 친해지기 쉽습니다. 학교에 korea culture 부전공이 있는 것으로 알고 있습니다. 해당 수업을 듣는 친구들은 한국과 케이팝에 관심이 많아서 추석 이벤트 때 참여하여 교수님 도우미로 한국 전통놀이를 알려주기도 했습니다. 시립대로 파견됐던 친구들도 만났고, 수업시간에 저에게 본인의 한국어 이름을 써서 보여주는 친구가 있었을 정도로 한국 친화적인 대학교라고 느꼈습니다. 그리고 몽클레어주립대는 거의 매일 이벤트가 열립니다. 하루에 10개가 넘어가기도 합니다. corq에서 확인하시면 되는데 festival부터 movie night, indoor climbing 등 활동이 다양해서 많이 참여하시다보면 친구들을 사귀기도 쉽습니다.

D. 지출경비에 대해서

1. 학교에서 보낸 시간과 여행 또는 관광하는데 보낸 시간은 얼마나 됩니까?

한 학기 4개월 학교에서 보냈으며, 관광은 학기 중에도 주말과 땡스기빙데이, fall break 등 활용하여 필라델피아, 시카고, 마이애미, 캐나다, 보스턴, 그리고 가까운 뉴욕까지 다녀왔습니다. 학기 끝나고는 약 2주반동안 서부여행을 하면서 시애틀, 샌프란시스코, 라스베가스, 샌디에고, LA까지 다녀왔습니다.

2. 해당대학에 머무는 동안 지출한 비용은 얼마입니까? (총 지출금액을 기재하여 주십시오)

백신비용부터 여행까지 모두 합쳐서 25,548,347원 지출했습니다. 저는 여행을 정말 많이, 그리고 자

주 다녀서 이정도나 나온 것 같은데요. 뉴욕을 매주 갔습니다. 여행을 덜 가신다면 2000만원 내외로 가능할 것 같습니다.

3. 해당대학에서 지출한 금액과 항목을 기재하여 주십시오.

(예: 해당대학의 부대 서비스, 각종 시설물, 컴퓨터 및 도서관 이용 관련 등)

corq에서 무료인 이벤트도 많지만 약간의 돈을 내면 참여가능한 outdoor 이벤트도 있습니다. 양키스 타디움 야구관람이나 실내클라이밍 등. 무료로 뉴욕 브로드웨이보러 다녀오기도 합니다. 학교 주최가 무조건 싸니까 많이 이용하시면 좋습니다.

4. 현지에서 은행계좌를 개설하는데 필요한 절차는 무엇입니까?

저는 현지 은행계좌는 따로 만들지 않았습니다. 그냥 트월로 현지 사용했는데요. 만약 외국 친구들과 N빵을 해야한다면 만드는게 편할 것 같긴 합니다. 제가 알기로 학생 프로모션도 있으니 찾아보시면 좋을 것 같습니다.

E. 후배를 위하여

1. 다음 참가자들이 해당대학의 교환학생 준비를 하는데 추천하고 싶은 자료가 있다면 기재하여 주십시오. (예: 여행책자, 소설, 신문, 영화 등)
없습니다.

2. 교환학생 프로그램의 개선을 위한 조언, 비판, 제안을 써 주십시오.
없습니다.

3. 마지막으로 교환학생 프로그램 참가를 통해 느낀점(스스로 만족 또는 불만족)이 있다면 간단히 서술해 주십시오.

저는 너무 만족스러운 한 학기를 보냈습니다. 대학생이 누릴 수 있는 최고의 기회라고 생각합니다. 오히려 한 학기만 다녀왔다는게 아쉽기도 했는데요.

파견교를 어디로 정할지 고민이시라면 몽클레어주립대학교 추천드립니다. 뉴욕과 한 시간 걸린다는 점이 제일 좋습니다. 학교에서 맨해튼이 보입니다. 제가 이 학교를 골랐던 가장 큰 이유이기도 하고, 실제로 뉴욕을 17번이나 다녀올 수 있었습니다.

교환학생 프로그램 참가자 만족도 조사

여러분이 작성하는 본 설문지는 차기 교환학생 프로그램을 위하여 매우 중요한 자료로 활용됩니다. 솔직하고 성의 있게 답변해 주시기 바랍니다.

파견대학 : 몽클레어주립대학교 파견기간 : 2025-2학기 성명 : 박*연

※ 작성 시 유의사항

- 설문지 제출확인을 위해 성명 표기를 반드시 하되, 개인정보보호를 위해 성을 제외한 **이름** 중 한 글자를 *처리 해주기 바랍니다.
- 괄호 안에 √표시를 하거나 의견을 서술해 주세요.
- 작성 후 국제교육원 홈페이지 커뮤니티-해외체험수기에 직접 업로드하기 바랍니다.

1. 다음은 교환학생 프로그램 전반에 관한 질문입니다.

1-1 교환학생 프로그램이 외국어 실력 향상에 도움이 되었습니까?

5점 매우 도움됨 ()	4점 도움됨 (√)	3점 보통 ()	2점 도움되지 않음 ()	1점 전혀 도움되지 않음 ()
------------------	-----------------	--------------	-------------------	----------------------

1-2 교환학생 프로그램이 해외견문 확장 및 진로설계에 도움이 되었습니까?

5점 매우 도움됨 ()	4점 도움됨 (√)	3점 보통 ()	2점 도움되지 않음 ()	1점 전혀 도움되지 않음 ()
------------------	-----------------	--------------	-------------------	----------------------

1-3 교환학생 프로그램을 친구나 후배들에게 추천하고 싶습니다?

5점 적극 추천 (√)	4점 추천 ()	3점 보통 ()	2점 반대 ()	1점 절대 반대 ()
-------------------	--------------	--------------	--------------	-----------------

2. 다음은 현지 교육기관에 관한 질문입니다.

2-1 파견기관은 어디입니까? (몽클레어주립대학교)

2-2 현지 수업의 방식과 질은 만족스러웠습니까?

5점 매우 만족 ()	4점 만족 (√)	3점 보통 ()	2점 불만족 ()	1점 매우 불만족 ()
-----------------	----------------	--------------	---------------	------------------

2-3 현지 오리엔테이션 및 교육내용이 현지생활에 도움이 되었습니까?

5점 매우 도움 ()	4점 도움 (√)	3점 보통 ()	2점 도움안됨 ()	1점 전혀 도움안됨 ()
-----------------	--------------	--------------	----------------	-------------------

2-4 현지 수업방식은 어떤 형태였습니까?

강의식 (√)	토론 및 발표 (√)	세미나 ()	팀프로젝트 ()	기타방식 ()
------------	----------------	------------	--------------	-------------

2-5 현지 파견기관의 시설은 만족스러웠습니까?

5점 매우 만족 (√)	4점 만족 ()	3점 보통 ()	2점 불만족 ()	1점 매우 불만족 ()
-----------------	--------------	--------------	---------------	------------------

3. 다음은 현지생활에 관한 질문입니다.

3-1 현지 숙소를 찾게된 경로를 적어주세요

파견교 담당자로부터 안내받아 기숙사 사용

3-2 숙소의 형태, 하숙 및 룸메이트 숫자, 비용을 적어주세요

- 숙소의 형태 : 기숙사(√), 아파트 (), 스튜디오 (), 하숙 ()
- 룸메이트 : 4명 (한 집에 4명, 방은 2인룸 사용)
- 렌트비 (1개월 기준) : 약 160만원

3-3 주거 환경이 만족스러웠습니까?

5점 매우 만족 (√)	4점 만족 ()	3점 보통 ()	2점 불만 ()	1점 매우 불만 ()
-----------------	--------------	--------------	--------------	-----------------

3-4 위와 같이 답변한 이유는 무엇입니까?

기숙사 내에서 산다면 셔틀버스가 있어서 불편함은 없고, 주방과 화장실이 두개 있음. 시설도 깨끗함.

3-5 현지 생활에 있어 가장 어려웠던 점은 무엇입니까?

숨쉬듯이 돈이 나갑니다. 여유자금을 많이 가져오시면 좋을 듯 하고, 환율 내려갈 때 환전하시면 좋을 것 같습니다.

4. 다음은 교환학생 프로그램에 소요된 경비에 관한 질문입니다.

4-1 프로그램에 소요된 모든 비용을 적어주세요.

항공료	학비	현지생활비	기타
왕복 150만원	시립대 등록금	매달 200만원 정도	총 2,500만 원

4-2 교환학생 프로그램을 위해 지불한 비용 중 만족스럽지 못한 항목은 무엇입니까?

항공료 ()	프로그램비 ()	숙박비 (✓)	식비 ()	기타 ()
---------	-----------	---------	--------	--------

4-3 위와 같이 답변한 이유는 무엇입니까?

기숙사가 좀 비쌉니다. 뉴욕 옆이라 감수해야한다고 생각하긴 합니다.

5. 다음은 준비과정 및 여행에 관한 질문입니다.

5-1 교환학생 프로그램을 알게 된 계기는 무엇입니까?

학교 공지 ()	국제교육원 홈페이지/브로셔 (✓)	교수님 권유 ()	친구 권유 ()	기타 ()
-----------	--------------------	------------	-----------	--------

5-2 교환학생 프로그램에 참가하신 목적은 무엇입니까?

실무경력 쌓기 ()	어학능력 향상 ()	견문 넓히기 (✓)	해외여행 ()	기타 ()
-------------	-------------	------------	----------	--------

5-3 오리엔테이션은 몇 번이 적절하다고 생각하십니까?

1회 (√)	2회 ()	3회 ()	4회 이상 ()	기타 ()
--------	--------	--------	-----------	--------

5-4 이번 프로그램에서 전체적으로 가장 큰 애로사항은 무엇이었습니까?

비용 (√)	어학능력 ()	학교생활 ()	학교규정 ()	기타 ()
--------	----------	----------	----------	--------

6. 금년도 참가자로서 차기 교환학생 프로그램의 발전을 위하여 바라는 점들을 적어주세요.

없습니다.

지금까지 설문에 응해 주셔서 감사합니다.