

교환학생 귀국 설문조사서

파견 학교 : University of Central Missouri

파견 기간 : 2026.01~2026.05

이 름 : 박*태

학 과 : 환경원예학과

A. 출국 전 준비사항

1. 해당 자매교로 파견을 나가기 위해 지원서를 작성할 때 주의할 점이 있습니까? 이에 도움이 될 수 있는 서류나 자료가 있다면 기재하여 주십시오.

서류는 크게 여권사본, 대학교와 고등학교의 비공식 성적 증명서, 재무 문서(잔고 증빙), 영어 성적표 등이 있습니다. 그 외의 서류나 기입해야하는 것은 메일로 받은 아이디어와 비밀번호로 홈페이지에 들어가서 채워넣으면 됩니다.

2. 해당대학에 관련된 정보는 어떻게 수집하였으며, 수집된 자료는 충분한 도움이 되었습니까? 다음 참가 학생들이 해당학교의 교환학생 파견 준비에 도움이 될 만한 사항이 있다면 기재하여 주십시오.

해당 대학에 관련된 내용은 인터넷에 검색해서 찾아봤습니다. 다른 대학교 체험 후기들도 참고하면서 준비를 했습니다.

3. 해당대학에서의 수학 분야를 결정하는데 있어 어려움은 무엇이었습니까?

UCM에서는 여러가지 전공 수업들을 학과에 관계없이 수강할 수 있기 때문에 본인의 관심에 따라서 수강신청을 할 수 있지만 2학기에 교환학생으로 파견을 가면 선수과목들이 1학기에 들어야 수업을 들을 수 있어 듣고 싶은 과목을 수강하지 못 할 수도 있습니다.

4. 해당국가에서 요구하는 비자신청에 필요한 서류 및 방법은 무엇입니까?

미국에서 필요로 하는 비자는 J-1비자입니다.

J-1 비자를 받기 위한 단계로는

- 1) 파견 대학(UCM)으로부터 입학 허가서와 함께 DS-2019를 수령합니다.
- 2) SEVIS fee 를 내기위해 공식 홈페이지에서 DS-2019에 적힌 SEVIS ID와 학교 코드를 입력하고 220\$정도를 결제합니다.(이때 영수증 I-091을 반드시 인쇄하거나 가지고 있어야합니다.)
- 3) 비자 신청서인 (DS-160)을 미국 비자 신청 웹사이트에서 학력, 가족관계, SNS계정등을 작성합니다.(이때도 확인 페이지를 인쇄해둡니다.
- 4) 비자 예약 사이트에서 계정을 만들고 비자 신청 수수료(185\$)를 납부하여 예약을 합니다.
- 5) 예약된 날짜에 주한미국대사관에 가서 인터뷰를 하고 나면 비자를 여권에 붙여서 택배회사에 가서 받거나 집으로 택배를 받을수 있습니다.(택배비 2만원).

준비물: 여권, DS-2019원본, DS-160, 인터뷰예약 확인서, SEVIS FEE 납부 영수증(I-901), 비자용 사진 1장(무조건 최근 6개월 이내 촬영한 흰 바탕의 사진입니다. 한국 여권사진이랑은 규격이 다릅니다.), 미국 대학 입학허가서, 영문 재학증명서 및 성적증명서, 영문 은행 잔고 증명서(학교 은행에서 발급받을수 있습니다 2000원.),가족관계증명서(부모님 명의의 잔고 증명서일 경우), 공인 영어 성적표-

5. 항공권은 언제쯤 어떻게 구매하였습니까?

비자 나오고 바로 구매하여 출국 거의 한달전에 구매한것 같습니다.

큰 결격사유가 없다면 비자 신청하기전에 비행기를 예매하는것도 좋을 것 같습니다. 비자 나오고 나서 비행기를 예매하니 3개월 전 예매보다 훨씬 비쌌습니다.

B. 해당대학에서 수학하면서

1. 해당대학과 우리대학의 체제상 가장 큰 차이점은 무엇입니까?

전공에 무관하게 수업을 들으면서 해당 전공의 수업을 많이 들으면 해당 전공의 학위를 받을 수 있습니다. 성적을 매기는 방식도 절대평가로 본인이 하는 만큼 성적이 나옵니다.

2. 다음 부분에 있어서 해당대학에 대한 설명을 해주세요

- 수강신청 방법 : 학교 홈페이지의 My central에서 수강신청을 할 수 있고 수강신청 하기 전에 코디네이터와 상담을 해서 수업을 선택할 수 있습니다.

- 수업시간 : 수업 시간은 아침 8시부터 오후 7시까지

- 수업형식 (예: 강의, 세미나, 개인지도, 랩, 기타) : 강의, 세미나, 랩 다양한 강의가 있습니다. 교수님마다의 스타일에 따라 수업 형식이 다릅니다.

- 수업의 난이도 : 수업의 난이도는 크게 어렵지 않습니다. 과목 코드가 1로 시작하는 경우에는 1학년 학생들을 위한 수업이고 3이나 4천번 대의 과목의 경우 3, 4학년을 위한 수업으로 해당 전공 지식이 부족한 경우에는 어려울 수 있습니다.

- 수업참여도 및 출석 관련 : 수업 참여도가 성적에 반영되는 수업도 있었고 출석을 반영하는 수업들도 있습니다. 이걸 수강하시는 수업마다 다르니 수강신청 시 확인해보는게 좋습니다.

- 시험 : 시험은 간단한 퀴즈를 보는 경우도 존재하고 Multiple choice로 객관식 문제들을 풀거나 주관식 단답형으로 문제를 내거나 essay를 작성하는 경우도 있었습니다.

- 과제량 : 과제는 수업마다 달랐지만 매주 과제가 있는 수업도 있었고 과제가 아예 없고 시험만 보는 수업들도 있었습니다.

- 이수학점 (본인 총 이수학점) : 13학점 (미국 학생비자를 유지하기 위해서는 12학점을 최소로 들어야합니다.)

3. 본인이 수강한 과목 중 후배들에게 추천하고픈 과목은 무엇입니까? 그 이유는?

생명과학에 관심이 있는 학생이라면 Developmental Biology를 추천합니다.

미국에서의 생명과학 수업 방식이나 랩 수업이 같이 포함되어 있어 실험을 하면서 다른 학생들과 친해질 수도 있었습니다.

4. 수업내용은 만족스러웠습니까?

수업 내용은 전반적으로 만족했습니다.

5. 해당대학에 학습과 관련하여 도움을 주는 사람이 있었습니까?

학습과 관련해서 도움을 주는 곳이 있습니다. UCM대학의 도서관으로 가면 writing center와 튜터 튜티 프로그램이 존재하여 도서관에 가서 essay나 report를 작성하고 나서 문법적으로나 표현, 형식적인 것을 물어보면 고쳐줍니다. 튜터 튜티의 경우에는 이미 그 과목을 수강한 학생들이 도서관에서 관련 수업의 도움을 받을 수 있습니다. Penji라는 app도 있으니 다운 받아서 공부해봐도 좋습니다.

6. 본인이 원하는 과목을 수강할 수 있었습니까? 수강 시 어려운 점이 있었다면 무엇이었습니다?
수강하지 못했다면 무슨 이유였습니까?

저는 대부분 제가 원하는 과목을 수강할 수 있었습니다. 한국에서 이미 들은 수업들을 가지고 선수과목을 충족한 뒤에 후수과목을 들었기 때문에 큰 문제는 없었습니다.

7. 본인이 수강한 과목에 대한 간략한 정보를 적어주세요.

과목명	강의내용	참고사항
Developmental Biology	발달 생물학으로서 기본적인 분자생물학적인 기전이나 생화학 등등 지식을 바탕으로 발달과정에 대하여 공부하	시험은 2번으로 과

	고 실험하는 과목입니다.	제는 따로 없습니다.
Intro Epidemiology & Pop Hlth	공공보건에 관련하여 보건의 역사나 연구 방식등에 대해서 배우고 이를 바탕으로 한 질병에 관련하여 레포트를 쓰는 과목	매주 과제가 존재하지만 어렵지 않게 할 수 있습니다.
Introduction to Soicology	기초 사회 수업으로 미국의 사회뿐만 아니라 여러 학자들과 함께 세계화와 기본 사회용어들에 대해서 학습하는 과목입니다.	시험 3번, 과제 6개
Written English as Second Lang	영어 작문에 있어서 기초적인 영어 작문에 대해서 학습, MLA양식으로 글을 쓰는 법을 배우는 과목입니다.	시험 2번에 간단한 과제

8. 해당대학의 학습 분위기 및 관습과 관련하여 앞으로 해당대학에서 수학하고자 하는 학생에게 해주고 싶은 조언은 무엇입니까?

UCM에서 공부하기에는 더할 나위없이 좋은 환경입니다. 도서관도 크고 공부하기 좋습니다.

C. 생활환경에 대해서

1. 현지의 숙소는 어떻게 정하였습니까?

학교에서 기숙사 신청하라는 안내 메일을 받고 나서 기숙사에서 살지 아파트에서 살지 정해서 학교에 가기전에 미리 신청하게 됩니다. 시설은 아파트가 전반적으로 깔끔한 편입니다. 교환학생으로 가서 룸메이트와 친하게 지내고 싶은지에 따라 결정하면 될 것 같습니다.

2. 이용할 수 있는 숙박시설의 선택범위와 대략적인 비용은 얼마입니까?

기숙사는 fitzgerald, Ellis, Houts-hosey, Nickerson, South yeater가 있고 금액은 한 학기 당 2인 1실은 3,500\$, 1인실은 4,250\$이고, 아파트는 Foster/ Knox, Todd, The Crossing이 있는데 다른 아파트들도 2개 정도 있지만 off campus라 on campus에 살아야 하는 교환학생들은 3가지 아파트 밖에 없습니다. 가을학기 봄학기에 따라 다르지만 foster의 경우 1인실은 4,372.7\$, 2인실은 2,187.07\$입니다. 관련하여 더 궁금한 사항이 있다면 여기 링크에 들어가서 확인하면 됩니다. (<https://www.ucmo.edu/future-students/university-housing-and-dining-services/apply-for-housing/index.php>)

3. 식사는 어떻게 해결하였습니까? 식사와 관련해서 불편한 사항은 무엇입니까?

식사는 주로 학식을 먹었는데 하우스에서 meal plan을 선택하여 먹을수 있는데 무제한 플랜 + 다이닝 달러 300\$가 2,000\$가 넘기 때문에 저는 meal plan 6로 80끼 제공되는 500\$정도 되는 플랜을 선택하였습니다. 원래 기숙사에 살다가 더 크로썬으로 이사를 해서 아파트에 있는 주방시설을 이용해 월마트에서 장을 봐서 사다 먹다보니 6끼 정도 남았습니다. 처음 한달 동안은 먹을만한데 지내다보면 거의 모든 메뉴를 먹다보니 질릴수도 있습니다.

4. 현지에 머무르는 동안 건강상태는 양호했습니까? 해당대학에서 의료보험 혜택을 받을 수 있었습니까? 해당대학에서 요구하는 보험을 의무적으로 가입해야 합니까? 그렇다면 가입조건은 무엇입니까?

건강상태는 아주 건강했습니다. UCM에서 처음부터 보험가입을 하기 때문에 만일 아플 시에 보험을 통해서 저렴하게 진료를 받을 수 있습니다. 또한 학교내 보건소에서 다양한 테스트와

약들을 무료로 받을 수 있기 때문에 매우 좋았습니다. 가입조건은 따로 없었습니다.

5. 현지에서 구하기 힘든 물품이 있었습니까? (예: 음식, 옷, 개인 위생품, 기타)

우리나라에서 준비해 가야할 물품 또는 두고 가도 되는 물품은 무엇입니까?

우리나라에서 딱히 필요한 물품은 많지는 않았습니니다. 미국에서도 다 구할 수 있기 때문에 짐을 많이 안들고 가서도 될 것 같습니다. 우선 OT주간에 교회에 가는 일이 있는 교회에서 이전 학생들이나 다른 분들이 기부해주신 물품을 가져갈 수 있기 때문에 크게 준비할건 없습니니다. 개인 약이나 사용하는 화장품 정도만 들고 가도 될 것 같습니다. 또 OT 주간에 walmart를 가기 때문에 필요한 생필품도 거기서 구매할 수 있습니다.

6. 컴퓨터나 도서관, 기타 해당대학의 시설물은 용이하게 사용할 수 있었습니까?

컴퓨터나 도서관을 이용하는데 큰 어려움은 없습니다. 2026년 5월부터 험프리스관이 열리게 되었는데 그곳에서는 피씨방처럼 이용할 수 있는걸로 알고 있습니다. 그 외에도 학교에 볼링장, 클라이밍장, 비행 시뮬레이터관, 농구장, 미식축구 스타디움, 야구장 등등 여러 시설물들을 이용할 수 있습니다.

7. 해당대학의 학생들과의 교제는 원활하였습니까?

대부분의 UCM학생들이 친절해서 크게 걱정 안해도 됩니다. 인종차별 같은 일은 경험해보지도 않았습니니다. UCM의 국제학생단체에 있는 여러 국가에서 온 학생들은 대부분 교환학생들이 많이 마주치게 될텐데 다들 친절하고 어느 행사나 이벤트가 있을 때마다 같이 데려가주고 밥도 먹으면서 친해질 수 있습니다.

D. 지출경비에 대해서

1. 학교에서 보낸 시간과 여행 또는 관광하는데 보낸 시간은 얼마나 됩니까?

학교에 간 것은 2026년 1월 5일날 도착해서 6일날 학교에 처음 갔습니니다. 학기가 끝난 날짜

는 5월 8일이며, 학기가 끝난 뒤에 여행 및 관광을 하면서 11일정도 뒤에 귀국하였습니다.

2. 해당대학에 머무는 동안 지출한 비용은 얼마입니까? (총 지출금액을 기재하여 주십시오)

- 숙박 및 식비 : 기숙사비는 2,717.07\$ 였으며, 식비는 meal plan 6 + 다이닝 달러 100\$ 해서 604.7\$에 walmart랑 식당가서 밥 먹으면서 사용한 돈 500\$ 정도 였습니다.

- 학교 기숙사, 보험, meal plan, 기초 항목들을 다 포함한 학교에 지불하는 금액: 6,232.38\$

-English activity fee: 200\$ (학기에 4번정도 여기저기 놀러다니면서 밥이랑 활동비가 포함된 활동비입니다. (자율))

-뉴욕 여행비: 2,400\$(7일 여행)

-시카고 여행비: 1000\$(4일 여행)

-세인트 루이스 여행비: 300\$(1박 2일)

-워싱턴 DC, 보스턴, LA 여행: 2,320\$

-한국 왕복 비행기값: 1526.48\$

-비자 발급비용:405\$

-생활비: 500\$

총 비용:14,983.85\$ (한화22,500,000₩)

3. 해당대학에서 지출한 금액과 항목을 기재하여 주십시오.

(예: 해당대학의 부대 서비스, 각종 시설물, 컴퓨터 및 도서관 이용 관련 등)

대학 내에서 불링비(1게임당 1\$)

이외 크게 지출한 내역은 없습니다.

4. 현지에서 은행계좌를 개설하는데 필요한 절차는 무엇입니까?

학교내에 있는 은행에서 직원분이 친절하게 하나하나 설명해주시고 몇가지 동의서에 사인하면 만들어줍니다.

E. 후배를 위하여

1. 다음 참가자들이 해당대학의 교환학생 준비를 하는데 추천하고 싶은 자료가 있다면 기재하여 주십시오. (예: 여행책자, 소설, 신문, 영화 등)

우선 월마트를 가고 싶다면 매주 화요일마다 학생회관 볼링센터 앞에 오후 6시 30분부터 서틀이 있습니다. Dining dollar는 교내에 있는 스타벅스나 칩 필레에서 사용할 수 있는 바우처 같은 건데 학기 초에 프로모션을 통해서 추가 20\$를 준다는 방식으로 돈을 주니 교내 매장을 자주 이용하실 것 같은 분들이라면 초에 구매하시는 것을 권장드립니다. (구매시 세금제외), 교내에서 농구 경기나 미식축구 경기, 야구 경기등 다양하게 있으니 한번 씩 관람하시면 좋습니다. 또한 교내에 있는 행사에 참여하다보면 다양한 친구들을 사귈 수 있습니다. Cup board 라고 rec center 지하에 유통기한 임박한 식자재를 화,수요일마다 무료로 오후 3시부터 제공하니 가보시는걸 추천합니다. 기숙사와 아파트 2곳 모두 살아보면서 The Crossing 아파트가 시설면에서 가장 좋으니 이곳을 가장 추천드립니다. 가격도 저렴한 편이라 좋습니다. 그리고 비행장이 학교 근처에 학교걸로 있어 비행 관련 학과 친구를 사귀어 비행기를 타보는것도 좋습니다. 교내에 비행기 시뮬레이터도 있습니다.

2. 교환학생 프로그램의 개선을 위한 조언, 비판, 제안을 써 주십시오.

없습니다.

3. 마지막으로 교환학생 프로그램 참가를 통해 느낀점(스스로 만족 또는 불만족)이 있다면 간단히 서술해 주십시오.

교환학생 프로그램을 통해 미국의 문화와 사람들의 생각을 알아갈 수 있어서 좋은 경험이었습니다.

교환학생 프로그램 참가자 만족도 조사

여러분이 작성하는 본 설문지는 차기 교환학생 프로그램을 위하여 매우 중요한 자료로 활용됩니다. 솔직하고 성의 있게 답변해 주시기 바랍니다.

파견대학 : University of Central Missouri 파견기간 : 1학기 성명 : 박*태

※ 작성 시 유의사항

- 설문지 제출확인을 위해 성명 표기를 반드시 하되, 개인정보보호를 위해 성을 제외한 **이름 중 한 글자를 *처리** 해주기 바랍니다.
- 괄호 안에 √표시를 하거나 의견을 서술해 주세요.
- 작성 후 국제교육원 홈페이지 커뮤니티-해외체험수기에 직접 업로드하기 바랍니다.

1. 다음은 교환학생 프로그램 전반에 관한 질문입니다.

1-1 교환학생 프로그램이 외국어 실력 향상에 도움이 되었습니까?

5점 매우 도움됨 ()	4점 도움됨 (√)	3점 보통 ()	2점 도움되지 않음 ()	1점 전혀 도움되지 않음 ()
------------------	---------------	--------------	-------------------	-------------------------

1-2 교환학생 프로그램이 해외전문 확장 및 진로설계에 도움이 되었습니까?

5점 매우 도움됨 (√)	4점 도움됨 ()	3점 보통 ()	2점 도움되지 않음 ()	1점 전혀 도움되지 않음 ()
------------------	---------------	--------------	-------------------	-------------------------

1-3 교환학생 프로그램을 친구나 후배들에게 추천하고 싶습니까?

5점 적극 추천 (√)	4점 추천 ()	3점 보통 ()	2점 반대 ()	1점 절대 반대 ()
-----------------	--------------	--------------	--------------	-----------------

2. 다음은 현지 교육기관에 관한 질문입니다.

2-1 파견기관은 어디입니까? (University of Central Missouri)

2-2 현지 수업의 방식과 질은 만족스러웠습니까?

5점 매우 만족 (√)	4점 만족 ()	3점 보통 ()	2점 불만족 ()	1점 매우 불만족 ()
-----------------	--------------	--------------	---------------	------------------

2-3 현지 오리엔테이션 및 교육내용이 현지생활에 도움이 되었습니까?

5점 매우 도움 (√)	4점 도움 ()	3점 보통 ()	2점 도움안됨 ()	1점 전혀 도움안됨 ()
-----------------	--------------	--------------	----------------	-------------------

2-4 현지 수업방식은 어떤 형태였습니까?

강의식	토론 및 발표	세미나	팀프로젝트	기타방식
-----	---------	-----	-------	------

(√)	(√)	(√)	()	()
-----	-----	-----	-----	-----

2-5 현지 파견기관의 시설은 만족스러웠습니까?

5점 매우 만족 (√)	4점 만족 ()	3점 보통 ()	2점 불만족 ()	1점 매우 불만족 ()
-----------------	--------------	--------------	---------------	------------------

3. 다음은 현지생활에 관한 질문입니다.

3-1 현지 숙소를 찾게된 경로를 적어주세요

학교에서 보낸 이메일

3-2 숙소의 형태, 하숙 및 룸메이트 숫자, 비용을 적어주세요

<ul style="list-style-type: none"> - 숙소의 형태 : 기숙사(√), 아파트(√), 스튜디오(), 하숙() - 룸메이트 : 기숙사 1명, 아파트 3명 - 렌트비 (1개월 기준) : 기숙사 678\$, 아파트 704\$

3-3 주거 환경이 만족스러웠습니까?

5점 매우 만족 (√)	4점 만족 ()	3점 보통 ()	2점 불만 ()	1점 매우 불만 ()
-----------------	--------------	--------------	--------------	-----------------

3-4 위와 같이 답변한 이유는 무엇입니까?

전반적으로 깔끔하고 좋았습니다.

3-5 현지 생활에 있어 가장 어려웠던 점은 무엇입니까?

물이 한국과는 달라서 정수된 물만 사마시고 샤워할때는 약간 개운하지 않았습니다.

4. 다음은 교환학생 프로그램에 소요된 경비에 관한 질문입니다.

4-1 프로그램에 소요된 모든 비용을 적어주세요.

항공료	학비	현지생활비	기타
260만원	1,000만원	100만원	900만원

4-2 교환학생 프로그램을 위해 지불한 비용 중 만족스럽지 못한 항목은 무엇입니까?

항공료 (√)	프로그램비 ()	숙박비 ()	식비 ()	기타 ()
---------	-----------	---------	--------	--------

4-3 위와 같이 답변한 이유는 무엇입니까?

비행기를 더 빨리 예매했다면 비용을 많이 아낄 수 있었기 때문에

5. 다음은 준비과정 및 여행에 관한 질문입니다.

5-1 교환학생 프로그램을 알게 된 계기는 무엇입니까?

학교 공지 ()	국제교육원 홈페이지/ 브로셔 ()	교수님 권유 ()	친구 권유 ()	기타 (√)
-----------	------------------------	------------	-----------	--------

5-2 교환학생 프로그램에 참가하신 목적은 무엇입니까?

실무경력 쌓기 ()	어학능력 향상 (√)	전문 넓히기 (√)	해외여행 (√)	기타 ()
-------------	-------------	------------	----------	--------

5-3 오리엔테이션은 몇 번이 적절하다고 생각하십니까?

1회 (√)	2회 ()	3회 ()	4회 이상 ()	기타 ()
--------	--------	--------	-----------	--------

5-4 이번 프로그램에서 전체적으로 가장 큰 애로사항은 무엇이었습니까?

비용 (√)	어학능력 ()	학교생활 ()	학교규정 ()	기타 ()
---------	----------	----------	----------	--------

6. 금년도 참가자로서 차기 교환학생 프로그램의 발전을 위하여 바라는 점들을 적어주세요.

더 다양한 학교들과 교환학생프로그램을 진행하면 좋겠습니다.

지금까지 설문에 응해 주셔서 감사합니다.