

교환학생 귀국 설문조사서

파견 학교 : California State University East Bay

파견 기간 : 2026-1학기

이 름 : 이*라

학 과 : 도시행정학과

* 개인정보 보호를 위하여 성을 제외한 이름 중 한 글자를 반드시 *표시하여 주시기 바랍니다.

A. 출국 전 준비사항

1. 해당 자매교로 파견을 나가기 위해 지원서를 작성할 때 주의할 점이 있습니까?
이에 도움이 될 수 있는 서류나 자료가 있다면 기재하여 주십시오.

담당자인 Ms. Kelly Moran과 이메일로 대체로 빠르게 연락이 잘 되는 편입니다. 그리고 학교에서 알려준 대로 미리미리 서류 준비하면 문제없습니다.

2. 해당대학에 관련된 정보는 어떻게 수집하였으며, 수집된 자료는 충분한 도움이 되었습니까? 다음 참가 학생들이 해당학교의 교환학생 파견 준비에 도움이 될 만한 사항이 있다면 기재하여 주십시오.

보통 ISEP 대학들은 규모가 작거나 시골에 위치한 경향이 있고, 한국에서 파견된 학생들이 적은 편이라 정보를 찾기가 꽤 어렵습니다. 학교 수기를 먼저 찾아본 다음에 블로그에서 정보를 찾으면 될 것 같아요.

3. 해당대학에서의 수학 분야를 결정하는데 있어 어려움은 무엇이었습니까?

제 전공과 부합하는 수업들이 없어서 아쉬웠습니다.

ISEP 장학생들은 최소 학점이 있어서 맞춰서 수강신청 하시면 됩니다. 수강신청은 수월합니다. 듣고 싶은 수업은 웬만하면 다 들을 수 있어요.

4. 해당국가에서 요구하는 비자신청에 필요한 서류 및 방법은 무엇입니까?

J-1비자가 필요합니다. DS-2019와 DS-160 등등 필요한 자료들을 프린트해서 대사관에 가져가시면 됩니다. 줄 기다리는 게 오래걸리지, 인터뷰는 2-3분이면 끝나고, 딱히 뭐 안 물어봅니다. 서류들만 미리미리 잘 준비하세요. 저는 블로그를 통해서 비자 준비 도움을 받았습니다.

5. 항공권은 언제쯤 어떻게 구매하였습니까?

50일전에 구매했습니다.

B. 해당대학에서 수학하면서

1. 해당대학과 우리대학의 체제상 가장 큰 차이점은 무엇입니까?

1-2학년들은 수업 출석을 잘 하지 않는 경우가 많습니다. 학업보다 알바를 더 중요하게 생각해서 알바를 이유로 수업에 많이 빠지곤 합니다. 또한 질문이 생기면 자유롭게 수업중이든, 수업이 끝나고든 바로바로 물어보는 편입니다.

2. 다음 부분에 있어서 해당대학에 대한 설명을 해주세요

- 수강신청 방법 : 이메일로 온 방법대로 사이트에 들어가 신청 하시면 됩니다.

- 수업시간 : 보통 주2회인 수업들이 대부분입니다. 1시간 30분씩 나누어서 주2회를 진행합니다.

- 수업형식 (예: 강의, 세미나, 개인지도, 랩, 기타) : 강의, 실습

- 수업의 난이도 : 보통 교환학생들은 교양 수준의 수업을 듣기 때문에 쉽습니다.

- 수업참여도 및 출석 관련 : 출석체크를 안 하시는 교수님도 있고, 항상 체크하시는 교수님도 있습니다.

- 시험 : 온라인 시험, 대면 시험 (중간, 기말)

- 과제량 : 매주 퀴즈가 있는 수시 과제도 있었고, 에세이를 두 번 써서 내야 하는 과제도 있었습니다. 과제량은 꽤 있는 편이라 생각합니다.

- 이수학점 (본인 총 이수학점) : 13학점

3. 본인이 수강한 과목 중 후배들에게 추천하고픈 과목은 무엇입니까? 그 이유는?

4. 수업내용은 만족스러웠습니까?

5. 해당대학에 학습과 관련하여 도움을 주는 사람이 있었습니까?

6. 본인이 원하는 과목을 수강할 수 있었습니까? 수강 시 어려운 점이 있었다면 무엇이었습니까? 수강하지 못했다면 무슨 이유였습니까?

7. 본인이 수강한 과목에 대한 간략한 정보를 적어주세요.

과목명	강의내용	참고사항
The United States to 1877	세계사 내용이랑 비슷하고 강의형 수업입니다. 교수님이 악필이셔서 수업내용을 필기하는 게 힘들었습니다.	
Intro to KIN	한국인 교수님이셔서 저를 많이 챙겨주셨습니다. 내용은 정말 많이 쉽습니다. 운동학의 기본 개념을 배웁니다.	

Finite Math	중,고등학교 수준의 수학이라 쉬워서 재밌었습니다.	
History of Rock Music	온라인 수업이고, 매주 과제가 있습니다.	

8. 해당대학의 학습 분위기 및 관습과 관련하여 앞으로 해당대학에서 수학하고자 하는 학생에게 해주고 싶은 조언은 무엇입니까?

C. 생활환경에 대해서

1. 현지의 숙소는 어떻게 정하였습니까?

성격, 주의할 점 등등 선호하고 비선호하는 생활방식에 관한 소개를 하우스링 사이트에 작성하면 배정해줍니다. 룸메이트들의 소개를 확인하고 맘에 들지 않으면 이메일을 통해서 바꿀 수 있습니다. 모두 이메일을 통해서 이뤄집니다.

2. 이용할 수 있는 숙박시설의 선택범위와 대략적인 비용은 얼마입니까?

ISEP라서 기숙사비는 무료였습니다.

3. 식사는 어떻게 해결하였습니까? 식사와 관련해서 불편한 사항은 무엇입니까?
ISEP에서 식비를 지원해줍니다. MEAL PLAN을 넉넉하게 지원해주기 때문에 걱정하지 않으셔도 됩니다. 저희 학교는 메뉴가 다양한 편이었지만 대부분의 미국 학교들의 구내식당은 부실한 편이라고 얘기를 들었습니다.

4. 현지에 머무르는 동안 건강상태는 양호했습니까? 해당대학에서 의료보험 혜택을 받을 수 있었습니까? 해당대학에서 요구하는 보험을 의무적으로 가입해야 합니까? 그렇다면 가입조건은 무엇입니까?

네. ISEP에서 보험 가입하면 됩니다.

5. 현지에서 구하기 힘든 물품이 있었습니까? (예: 음식, 옷, 개인 위생품, 기타)

우리나라에서 준비해 가야할 물품 또는 두고 가도 되는 물품은 무엇입니까?

대부분 아마존에 다 있습니다. 볶음김치는 여러 팩으로 된 걸 가져갔는데 정말 유용하게 썼습니다. 다이소에서 국물 블록도 정말 유용했습니다. 나머지는 다 온라인으로 시키거나 마트에서 사면 돼서 많이 들고 갈 필요 없습니다. 화장품만 가격 차이가 많이 나서 살 생각보다는 다 들고 가는 게 좋습니다.

6. 컴퓨터나 도서관, 기타 해당대학의 시설물은 용이하게 사용할 수 있었습니까?

네

7. 해당대학의 학생들과의 교제는 원활하였습니까?

네

D. 지출경비에 대해서

1. 학교에서 보낸 시간과 여행 또는 관광하는데 보낸 시간은 얼마나 됩니까?
Sprin Break에 라스베가스 4박5일, 주말에 LA 2박3일, 학기 끝나고 동부 여행하다가 귀국했습니다.

2. 해당대학에 머무는 동안 지출한 비용은 얼마입니까? (총 지출금액을 기재하여 주십시오)

- 숙박 및 식비 : ISEP 지원

3. 해당대학에서 지출한 금액과 항목을 기재하여 주십시오.

(예: 해당대학의 부대 서비스, 각종 시설물, 컴퓨터 및 도서관 이용 관련 등)

항공+여행경비+여가+생활비로 1000 좀 넘게 썼던 것 같습니다.

4. 현지에서 은행계좌를 개설하는데 필요한 절차는 무엇입니까?

Chase Bank에서 개설했습니다. 정확하진 않지만 25살 이하는 계좌를 개설하고 거래를 몇 번 이상하면 돈을 주는 혜택이 있었습니다. 그리고 카드가 예뻐니다.

사이트에 들어가서 직원과 미팅을 잡아야 계좌를 개설할 수 있습니다. 여권과 비자를 확인할 수 있는 자료들을 가지고 갔었습니다.

E. 후배를 위하여

1. 다음 참가자들이 해당대학의 교환학생 준비를 하는데 추천하고 싶은 자료가 있다면 기재하여 주십시오. (예: 여행책자, 소설, 신문, 영화 등)

모든 정보는 블로그에서 찾으실 수 있습니다.

2. 교환학생 프로그램의 개선을 위한 조언, 비판, 제안을 써 주십시오.

ISEP 학교들에 대한 정보가 너무 적어서 아쉽습니다.

3. 마지막으로 교환학생 프로그램 참가를 통해 느낀점(스스로 만족 또는 불만족)이 있다면 간단히 서술해 주십시오.

ISEP는 무조건 지원하세요. 학교들이 작고, 주류학교들이 아니여서 아쉬울 수도 있지만 물가가 정말 비싼 미국에서 총 경비를 반 이상 줄일 수 있습니다.

교환학생 프로그램 참가자 만족도 조사

여러분이 작성하는 본 설문지는 차기 교환학생 프로그램을 위하여 매우 중요한 자료로 활용됩니다. 솔직하고 성의 있게 답변해 주시기 바랍니다.

파견대학 : CSUEB 파견기간 : 2026-1학기 성명 : 이미라

※ 작성 시 유의사항

- 설문지 제출확인을 위해 성명 표기를 반드시 하되, 개인정보보호를 위해 성을 제외한 이름 중 한 글자를 *처리 해주기 바랍니다.
- 괄호 안에 √표시를 하거나 의견을 서술해 주세요.
- 작성 후 국제교육원 홈페이지 커뮤니티-해외체험수기에 직접 업로드하기 바랍니다.

1. 다음은 교환학생 프로그램 전반에 관한 질문입니다.

1-1 교환학생 프로그램이 외국어 실력 향상에 도움이 되었습니까?

5점	4점	3점	2점	1점
매우 도움됨 (☐)	도움됨 (☐)	보통 (☐)	도움되지 않음 (☐)	전혀도움되지않음 (☐)

1-2 교환학생 프로그램이 해외건문 확장 및 진로설계에 도움이 되었습니까?

5점	4점	3점	2점	1점
매우 도움됨 (☐)	도움됨 (☒)	보통 (☐)	도움되지 않음 (☐)	전혀도움되지않음 (☐)

1-3 교환학생 프로그램을 친구나 후배들에게 추천하고 싶습니까?

5점	4점	3점	2점	1점
☐	☐	☐	☐	☐

적극 추천 (√)	추천 ()	보통 ()	반대 ()	절대 반대 ()
------------	--------	--------	--------	-----------

2. 다음은 현지 교육기관에 관한 질문입니다.

2-1 파견기관은 어디입니까? (캘리포니아주립대 이스트베이 캠퍼스)

2-2 현지 수업의 방식과 질은 만족스러웠습니까?

5점 매우 만족 ()	4점 만족 ()	3점 보통 (√)	2점 불만족 ()	1점 매우 불만족 ()
-----------------	--------------	---------------	---------------	------------------

2-3 현지 오리엔테이션 및 교육내용이 현지생활에 도움이 되었습니까?

5점 매우 도움 ()	4점 도움 (√)	3점 보통 ()	2점 도움안됨 ()	1점 전혀 도움안됨 ()
-----------------	---------------	--------------	----------------	-------------------

2-4 현지 수업방식은 어떤 형태였습니까?

강의식 (√)	토론 및 발표 (√)	세미나 ()	팀프로젝트 ()	기타방식 ()
-------------	-----------------	------------	--------------	-------------

2-5 현지 파견기관의 시설은 만족스러웠습니까?

5점 매우 만족 ()	4점 만족 (√)	3점 보통 ()	2점 불만족 ()	1점 매우 불만족 ()
-----------------	---------------	--------------	---------------	------------------

3. 다음은 현지생활에 관한 질문입니다.

3-1 현지 숙소를 찾게된 경로를 적어주세요

담당자의 이메일 안내

3-2 숙소의 형태, 하숙 및 룸메이트 숫자, 비용을 적어주세요

- 숙소의 형태 : 기숙사(✓), 아파트 (), 스튜디오 (), 하숙 ()
- 룸메이트 : 3 명
- 렌트비 (1개월 기준):

3-3 주거 환경이 만족스러웠습니까?

5점	4점	3점	2점	1점
매우 만족 ()	만족 (✓)	보통 ()	불만 ()	매우 불만 ()

3-4 위와 같이 답변한 이유는 무엇입니까?

바닥이 매트재질이라서 청소하기가 매우 어렵습니다. 오래된 기숙사 건물은 개미에 취약합니다.

3-5 현지 생활에 있어 가장 어려웠던 점은 무엇입니까?

비용

4. 다음은 교환학생 프로그램에 소요된 경비에 관한 질문입니다.

4-1 프로그램에 소요된 모든 비용을 적어주세요.

항공료	학비	현지생활비	기타
130		1000 이상	

4-2 교환학생 프로그램을 위해 지불한 비용 중 만족스럽지 못한 항목은 무엇입니까?

항공료 ()	프로그램비 ()	숙박비 ()	식비 (√)	기타 ()
---------	-----------	---------	---------	--------

4-3 위와 같이 답변한 이유는 무엇입니까?

5. 다음은 준비과정 및 여행에 관한 질문입니다.

5-1 교환학생 프로그램을 알게 된 계기는 무엇입니까?

학교 공지 (√)	국제교육원 홈페이지/브로셔 ()	교수님 권유 ()	친구 권유 ()	기타 ()
------------	-----------------------	------------	-----------	--------

5-2 교환학생 프로그램에 참가하신 목적은 무엇입니까?

실무경력 쌓기 ()	어학능력 향상 ()	전문 넓히기 ()	해외여행 ()	기타 ()
-------------	-------------	------------	----------	--------

5-3 오리엔테이션은 몇 번이 적절하다고 생각하십니까?

1회 (√)	2회 ()	3회 ()	4회 이상 ()	기타 ()
---------	--------	--------	-----------	--------

5-4 이번 프로그램에서 전체적으로 가장 큰 애로사항은 무엇이었습니까?

비용 (√)	어학능력 (√)	학교생활 ()	학교규정 ()	기타 ()
---------	-----------	----------	----------	--------

6. 금년도 참가자로서 차기 교환학생 프로그램의 발전을 위하여 바라는 점들을 적어주세요.

영어 회화 공부 미리미리 하고 가세요.

지금까지 설문에 응해 주셔서 감사합니다.